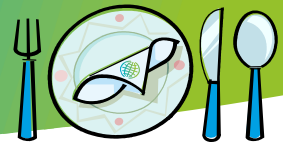


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Küche in Niederwürschnitz

von 04.10.2021 bis 08.10.2021 (KW40)	Speiseplan	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornnudeln mit vegetarischer Sauce Bolognese(a,t), Reibekäse(1,k) • Obst der Saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Belegtes Baguette (Käse, Salat, Remouladensoße, Gurke)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Schweinegulasch "Ungarische Art" an böhmischen Knödeln (a,g) • Paprikasticks 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeltasche mit Frischkäse (a,g,k), bunter Salat
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • buntes Gemüsefrikassee (a,2,3,15) an Salzkartoffeln • Pudding (k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili con Carne (k) (mild) mit Brot (a)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Grillfisch an BIOButtererbsen und Salzkartoffeln • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (k) mit Zimt-Zucker • Erdbeerkompott
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsecremesuppe; 3 Eierkuchen (a,g,k) mit Zucker und Apfelmus (vegetarisch) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini (a,k,g) und Champignonrahmsoße (k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!
Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

