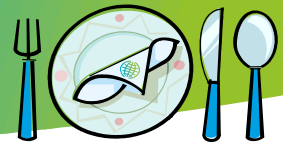


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Cocina en Niederwürschnitz

04.10.2021 bis 08.10.2021	El Menú: Platos	
	menú 1	menú 2
Lunes	<ul style="list-style-type: none"> • pasta integral (a) con salsa vegetariana a la boloñesa y queso rallado (1,k) • fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • pastel de carne (2,3) con puré de papas (3,k), salsa • ensalada
Martes	<ul style="list-style-type: none"> • gulasch de puerco (a) estilo húngaro con albondigas estilo Bohemia (a,g) • palitos de pimiento 	Patata rebozada rellena de queso fresco con ensalada variada
Miércoles	<ul style="list-style-type: none"> • fricasé de verduras colorido (a,2,3) con papas saladas • pudín (k) 	• chili con carne (k) (suave) con pan (b)
Jueves	<ul style="list-style-type: none"> • pescado a la babacoa con arvejas biológicas con papas saladas • fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz con leche (k) con canela y azúcar • postre de fresas
Viernes	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de verduras; 3 crepas (a,g,k) con azúcar, puré de manzana (3) (vegetariano) 	• tortellini (a,k,g) y salsa de champiñones (k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

