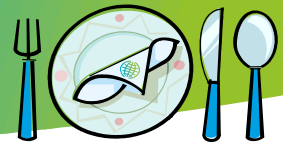


GGB Gesellschaft zur ganzheitlichen Bildung



| GGB-Küche in Niederwürschnitz

von 01.11.2021 bis 05.11.2021 (KW44)	Speiseplan	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (a) an cremiger Lachssoße (a,k,t) • Cocktailtomaten 	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohl-Käse-Medaillons (a,g,k) mit Reis und Soße
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Schweineschnitzel (a) mit Kartoffeln, Soße und BIOGemüse der Saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Belegtes Baguette (a) (Lachsschinken, Salat, Gurke, Remouladensoße)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Grießbrei (k,a) mit Zucker • Erdbeerkompott 	<ul style="list-style-type: none"> • bunter Reiseintopf • Erdbeerkompott
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchensteak mit Vollkornreis, Soße und Gemüsemais 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffel-Gemüse-Auflauf (l,k) • Kompott
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsuppe(t) mit Gemüsewürfel (vegetarisch) • Fruchtjoghurt 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 Mini Bifteki (k) mit Reis & Soße (k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!
Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

