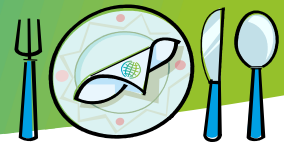


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Kitchen in Niederwürschnitz

15.11.2021 bis 19.11.2021	Meals	
	Menu 1	Menu 2
Monday	<ul style="list-style-type: none"> Whole grain fusilli (a) with creamy sweet pepper sauce 	<ul style="list-style-type: none"> Sandwich with salami, cream cheese, lettuce and cucumber
Tuesday	<ul style="list-style-type: none"> Chicken thighs (a,g,t) with potatoes, gravy (a,t,u) and organic seasonal vegetables (k) 	<ul style="list-style-type: none"> Solyanka (a,k,t,u) with bread (a)
Wednesday	no meal	
Thursday	<ul style="list-style-type: none"> Pork goulash (a,t,u) with dumplings (a,g,y) and red cabbage with apples 	<ul style="list-style-type: none"> Sour potato cubes with cubes of Jagdwurst (u,3,14) compote
Friday	<ul style="list-style-type: none"> Colourful rice stew, whole grain bread (b) Cucumber sticks 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta (a) with creamy spinach sauce (k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

