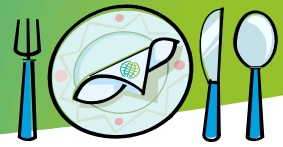


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Küche in Niederwürschnitz

von 22.11.2021 bis 26.11.2021 (KW47)	Speiseplan	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Eismeerseelachs ,Kartoffeln,Biokarotten,Soße 	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen "Toskana" (a,k) (ohne Oliven) mit Nudeln (a)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (k) mit Zimt-Zucker • Erdbeerkompott 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsuppe (t) mit Wienerscheiben (3,14,15,u) • Erdbeerkompott
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeln mit Kräuterquark (k) und Butter (k) • Cocktailtomaten 	<ul style="list-style-type: none"> • bunte Nudeln (a,g) mit Käse-Sahnesoße (a,k)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Königsberger Klopse(2,3,a) mit Kapernsoße und Kartoffeln • Rote Beetesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsalat (g,k) mit bayrischem Leberkäse • Rote Beetesalat
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • bunter Möhreeneintopf dazu Vollkornbrot • Fruchtquark (k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Belegtes Baguette (Schweineschnitzel, Salat, Gurke, Remouladensoße)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!
Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

