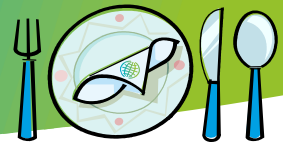


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Cocina en Niederwürschnitz

22.11.2021 bis 26.11.2021	El Menú: Platos	
	menú 1	menú 2
Lunes	<ul style="list-style-type: none"> • salmón nórdico, papas, zanahorias biológicos y salsa 	<ul style="list-style-type: none"> • polo estilo "toskana" (a,k) (sin aceitunas) con pasta (a)
Martes	<ul style="list-style-type: none"> • arroz con leche (k) con azúcar y canela • postre de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de papas (t) con trozos de salchicha (3,u) • postre de fresa
Miércoles	<ul style="list-style-type: none"> • requesón de hierbas (k), papas, mantequilla (k) • jitomates coctél 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta colorido (a) con salsa cremosa de queso
Jueves	<ul style="list-style-type: none"> • 2 albondigas (2,3,a) cocidas en salsa de alcaparras con papas • ensalada de betabel 	<ul style="list-style-type: none"> • ensalada de papas (g,k) con paté de carne estilo bávaro • ensalada de betabel
Viernes	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de zanahoria colorido (vegetariano), pan integral (b) • requesón de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Bocado de escalope, lechuga, salsa tártara y pepino

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

