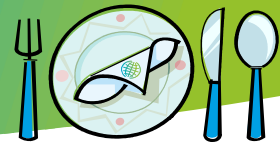


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Kitchen in Niederwürschnitz

29.11.2021 bis 03.12.2021	Meals	
	Menu 1	Menu 2
Monday	<ul style="list-style-type: none"> • Whole grain pasta (a) with vegetarian sauce Bolognese and grated cheese (k,1) • fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Minced meat (2,3) with mashed potatoes (3,k), gravy • Salad
Tuesday	<ul style="list-style-type: none"> • Hungarian pork goulash (a) with Bohemian dumplings (a,g) • Pepper sticks 	<ul style="list-style-type: none"> • Potato bag with cream cheese and salad
Wednesday	<ul style="list-style-type: none"> • Colorful vegetable fricassee (a,2,3) with salted potatoes • Pudding (k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili con Carne (k) (mild) and bread (b)
Thursday	<ul style="list-style-type: none"> • Grilled fish with organic butter peas and salted potatoes • fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Milky rice (k) with cinnamon-sugar • Strawberry compote
Friday	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable soup 3 egg pancakes (a,g,k) with sugar, Apple sauce (3) (vegetarian) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini (a,k,g) & creamy champignon sauce (a,k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!
Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

