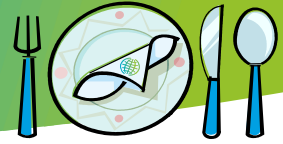


GGB  
Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



| GGB-Cocina en Niederwürschnitz

29.11.2021 bis 03.12.2021	El Menú: Platos	
	menú 1	menú 2
<b>Lunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta integral (a) con salsa vegetariana a la boloñesa y queso rallado (1,k)</li> <li>• fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pastel de carne (2,3) con puré de papas (3,k), salsa</li> <li>• ensalada</li> </ul>
<b>Martes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gulasch de puerco (a) estilo húngaro con albondigas estilo Bohemia (a,g)</li> <li>• palitos de pimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata rebozada rellena de queso fresco con ensalada variada</li> </ul>
<b>Miércoles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fricasé de verduras colorido (a,2,3) con papas saladas</li> <li>• pudín (k)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chili con carne (k) (suave) con pan (b)</li> </ul>
<b>Jueves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pescado a la babacoa con arvejas biológicas con papas saladas</li> <li>• fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz con leche (k) con canela y azúcar</li> <li>• postre de fresas</li> </ul>
<b>Viernes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sopa de verduras; 3 crepas (a,g,k) con azúcar, puré de manzana (3) (vegetariano)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tortellini (a,k,g) y salsa de champiñones (k)</li> </ul>

**Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!**

**Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!**

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

