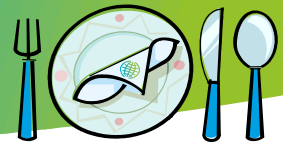


**GGB**  
Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



| GGB-Cocina en Niederwürschnitz

06.12.2021 bis 10.12.2021	El Menú: Platos	
	menú 1	menú 2
<b>Lunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>milanesa de verdura (a) con arroz integral, salsa (a)</li> <li>fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>rollito de primavera (j,t,u,v,g) con arroz integral</li> </ul>
<b>Martes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>salchicha de curry (2,14,t) en salsa de curry (a) con puré de papa (3,k)</li> <li>fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>filete de arenque frito (9) con puré de papa (3,k)</li> </ul>
<b>Miércoles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>filete de pescado empanizado (a,h), papas, salsa (a)</li> <li>ensalada de pepino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>filete de carne relleno con pepinillo, cebolla, mostaza (a) con papas, salsa (a)</li> <li>ensalada de pepino</li> </ul>
<b>Jueves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta (a) con trozos de jamón (2,3,u), salsa de tomate, queso rallado (1,k)</li> <li>pequeños zahanorias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ragú de huevo (g) con arroz</li> </ul>
<b>Viernes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sopa de pasta y pollo (g) con pan integral (b)</li> <li>yoghurt de fruta (k)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bocadillo de jamón cocido, salsa tártara, lechuga y pepino</li> </ul>

**Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!**

**Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!**  
**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

