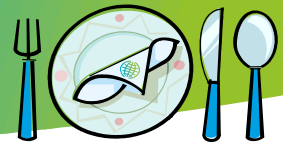


GGB
Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| GGB-Küche in Niederwürschnitz

| von 13.12.2021 bis 17.12.2021 (KW50) | Speiseplan | |
|---|---|--|
| | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag | <ul style="list-style-type: none"> • Rahmspinat (k), Kartoffeln, Kräuterrührei (g,k) • Obst | <ul style="list-style-type: none"> • Gräupcheneintopf (3,a) • Obst |
| Dienstag | <ul style="list-style-type: none"> • saftiges Hähnchenschnitzel (a) an Kartoffeln, knackigen BIOGemüse der Saison und Soße (a) | <ul style="list-style-type: none"> • saure Eier (g) in Senfsoße (a,u) mit Kartoffeln • Rohkost |
| Mittwoch | <ul style="list-style-type: none"> • Gabelspagetti (a,g) mit Schinkensahnesoße (a,k) und Reibekäse (1,k) • Kohlrabisticks | <ul style="list-style-type: none"> • 3 Hefeklöße (a) mit Vanillesoße (k) |
| Donnerstag | <ul style="list-style-type: none"> • Seelachs mit Honig-Senffüllung (a,h,u) an Kartoffelbrei (3,k) und Senfsoße (u) • Paprikasticks | <ul style="list-style-type: none"> • Belegtes Baguette (Frikadelle, Salat, Frischkäse, Gurke) |
| Freitag | <ul style="list-style-type: none"> • Vorsuppe der Saison • 3 Kartoffelpuffer (3,a) mit Zucker & Apfelmus (3) | <ul style="list-style-type: none"> • Tomatenragout auf Spirelli (a) mit Käse (1,k) |

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!
Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

